

عادت های غلط مطالعه !

1- عادت به راه رفتن دارید ؟

باشه، من ایراد نمی گیرم، ولی به نظر خودت وقتی راه میری و درس می خونی چه قدر انرژی هدر می دی؟

به نظر خودت وقتی راه میری چه قدر توی مسیر راه رفتن حواست پرت می شه ؟

بیا باهم رو راست باشیم !!!

هممون می دونیم راه رفتن حین مطالعه صحیح نیست ولی خب تغییر عادت ها سخته .

از امروز کم کم تمرین می کنیم که حین مطالعه کم تر راه بریم .

2- بلند درس خواندن :

وقتی با صدای بلند درس می خونیم ، درسته که تصور می کنیم بهتر درس رو متوجه می شیم ولی این صحیح نیست .

وقتی بلند درس می خونیم فقط ی صدای بلند رو توی ذهنمون می چرخونیم و این باعث می شه که صدای مطالعه ی ما نتونه خودنمایی کنه .

نتونه بهت بگه درس رو خوب متوجه میشه یا نه .

بلند درس خواندن باعث میشه کند خوانی در روند مطالعه ات ایجاد بشه و به مرور بازده مطالعه ات رو بیاره پایین .

قبول دارم تغییر سخته و لی من می دونم که می تونی این عادت رو هم تغییر بدی .

3- دراز کشیدن ممنوع

با هم بازم رو راست باشیم . آدم کی دراز بکشه ؟

وقتی می خوابه بخوابه . درسته ؟

دوست خوبم وقتی که دراز می کشی کم کم تمرکزت میاد پایین .

درس جدی گرفته نمی شه . چشمات گرم خواب می شه و ادامه ماجرا . . .

دیگه دراز نکشیم لطفاً 😊

مراحل صحیح مطالعه صحیح

1- مرحله ی اول : روخونی کتاب درسی .

یک بار تند و سریع فقط کتاب درسی رو روخونی می کنیم. قراره ببینیم اون درس واقعاً از ما چی می خواد . میخوایم فقط یه دید کلی پیدا کنیم. فقط و فقط همین 😊

2- مطالعه ی جزوه :

حالا وقتشه با یک جزوه خوب کامل کامل درس رو بخونی .

حالا چرا جزوه ؟

چون جزوه یک بیان دوست داشتنی داره . از زبان یک معلمه که داره همون کتاب رو واست توضیح میده.

جزوه حالت خشک و بی روح کتاب رو نداره .

جزوه مفاهیم بسته کتاب رو باز می کنه .

شاید توی کتاب فقط به یک نکته اشاره شده باشد ولی توی جزوه اون نکته بحث می شه و عمیق ،

یادگیری بالا میره.

3- از یک منبع خوب هم حالا 20-30 تست آموزش بدن دقت کنین .

فقط و فقط 20 تست!

20تست که الگوی کامل تست های اون مطلب رو پوشش بده . منظورم اینه که فقط تست های

تیپ بزنین.

تست های تیپ یعنی کلیه سبک سوالاتی که قراره از اون مبحث سوال بیاد !

قراره دستمون بیاد که اون مطلب چی قراره ازمون بپرسن.

4- بازگشن به کتاب :

حالا مجدد کتاب رو می خونیم . اگه نکته ی گنگ داره که توی جزوه توضیح خوبی داشت، حالا اونو توی

کتاب یادداشت تا تمرکز بره بالا . خیلی هم حس خوبی بهت میده

و اگه نکته ی خاصی توی کتاب نبود ، حالا توی کتاب اون رو های لایت می کنیم . البته اگه جزوت

خیلی توپ باشه این مشکل کم پیش میاد.

5- مطالعه ی جزوه + خلاصه درس :

در مرحله ی بعد برای افزایش تسلط یک باره دیگه جزوه رو می خونیم و بعدش هم خلاصه ی اون درس رو .

حالا چرا خلاصه ی درس؟

چون خلاصه ی درس به ما نسبت به درسی که خوندم دید وسیع میده . دقیقاً به ما می گه که توی درس چی داریم . راجع به چی بود . و یک دید فوق العاده وسیع نسبت به موضوعی که خوندم پیدا می کنیم .

یعنی یجورایی از بالا به کل مبحث نگاه میکنیم. خیلی استراتژیک و باکلاس .

6- مرور خلاصه + تست زیاد

در مرحله ی بعد هم بیش تر خلاصه ها را مرور می کنیم و تست بیش تری می زنیم در این مرحله قراره به تسلط کامل برسیم .

امیدوارم مراحل رو کامل انجام بدین دوستای خوبم .

شاید اولش سخت باشه ولی به مرور همتون با این روش

راندمان کاریتون رو افزایش میدین .

معرفی یک منبع خوب برای مطالعه 6 مرحله ای

پکیج طلایی جزوه ی کنکوری

پکیج طلایی جامع ترین منبع مطالعاتی برای شما عزیزان است که همه ی مراحل اصولی مطالعاتی در آن رعایت شده است .

- دارا بودن ده ها جزوه ی کامل آموزشی تا شما بر حسب سلیقه خودتون یکی از اونا رو برای مراحل 2 و 5 مطالعه استفاده کنین .
- دارا بودن جزوات خلاصه که کار شما رو برای مرور جمع بندی آسان می کنه و می تونید در مراحل 5 و 6 مطالعه استفاده کنین .
- دارا بودن تست های الگو برای هر درس ، برای هر درس 20-30 تست الگو برای شما قرار دادیم تا فقط با مطالعه ی اونا ، با سبک سوالت هر درس آشنا بشین و در مرحله 3 از اون ها استفاده کنید .
- بانک تست 20.000 سوالی که یک منبع جامع برای تست زنی و افزایش تسلط شماست و می تونید در مرحله ی 6 مطالعاتی از اون استفاده کنین .

دوستای خوبم بعد از اینکه روی دکمه زیر کلیک می کنید یک پنجره ظاهر میشه که باید گزینه **Allow** رو انتخاب کنید

میفوام پکیج طلایی رو تهیه کنم و از بقیه سبقت بگیرم!